

# Rute Isabel Martins Arriegas

5 de Outubro de 1991



Figueira da Foz



rimarriegas@gmail.com



967534945



linkedin.com/in/rute-a-57a19068/



## SOBRE MIM



### FORMAÇÃO

2010-2014 | Licenciatura em Bioquímica – Universidade de Évora

2014-2016 | Mestrado em Bioquímica – Universidade de Évora



### EXPERIÊNCIA

#### Estágios

Setembro 2013 – Março 2014 | Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra - “Modulação da função mitocondrial em condições de obesidade”

**Classificação final:** 18 valores

Setembro 2015 – Novembro 2016 | Universidade de Évora - “Imunorreatividade a alérgenos de pólenes de plátano e de azinheira numa população de Évora com doença alérgica respiratória sazonal”

**Classificação final:** 18 valores

#### Bolsas

Fevereiro 2017- Agosto 2017 | Universidade de Évora (ICT) -Projeto Pollensorb (PTDC/ATPEAM/0817/2014)

Setembro 2017- Fevereiro 2018 | Universidade de Évora (ICT) -Projeto Pollensorb (PTDC/ATPEAM/0817/2014)



## PRÉMIOS E DISTINÇÕES

Ano	Prémio/ Distinção	Entidade promotora
2017	Melhor comunicação em Poster no "Aerobiology: aeroallergens and their clinical impact" Thematic Poster Presentation (TPS 03, P620, pp118	European Academy of Allergy and Clinical Immunology - EAACI
2017	Melhor comunicação em poster na área temática "Pollen Morphology, Biology and Biochemistry" - Costa A.R., Mendes S., Galveias A., Arriegas R., Ribeiro H., Antunes C.M., Abreu I. (2017) Augmented pollen superoxide dismutase activity induced by NO <sub>2</sub> and O <sub>3</sub> .	"Medpalyno 2017 – Mediterranean Palynology, APLE-GPPBSI-APLF Symposium"



## COMUNICAÇÕES ORAIS

Rute Arriegas., Pedro Alves., Marta Otilio., Ana Galveias., Ana R.Costa, Célia Antunes. (2017). Is total protein a feasible marker of bioaerosol load in ambient air? - MedPalyno 2017 – Barcelona

Rute Arriegas., Pedro Alves., Marta Otilio., Ana Galveias., Ana R.Costa, Célia Antunes., (2017). New methods in air quality monitoring: is total protein a feasible marker of bioaerosol load in ambient air? - Apresentação oral no II Encontro de Estudantes de Doutoramento em Ambiente e Agricultura, 16 e 17 Novembro 2017- Universidade de Évora



## COMUNICAÇÕES EM POSTER

Rute Arriegas., Pedro Alves., Marta Otilio., Ana Galveias., Ana R.Costa, Célia Antunes. New methods in air quality monitoring: is total protein a feasible marker of bioaerosol load in ambient air?: RICTA 2017 (3-6 Julho) – Barcelona

Rute Arriegas., Ana R. Costa., Anabela Afonso., Ana Galveias., Joaquim C. Silva., & Célia M. Antunes.2 (2017). Estudo de indicadores indiretos de sintomas de alergia respiratória no Alentejo: a venda de medicação antialérgica I CONGRESSO LUSO-EXTREMADURENSE: 20 e 21 de Outubro de 2017 - Universidade de Évora

Rute Arriegas, Ana Galveias, Isabel Calhau, Inês Tarana, Luisa Lopes, Ana Costa, Célia Antunes. Platanus hybrida and Quercus rotundifolia pollen: potential contribution for the outdoor air allergen loads in the city of Évora - VIII SPB Clinical Biochemistry Workshop: 24 Fevereiro 2018 – Universidade de Évora



## CURSOS

2015-2017 | Curso de Inglês – English School of Évora

15-17 março 2018| Allergy School (EACCI) – Dubrovnik (Croácia)



## **VOLUNTARIADO**

- 28-29 maio 2016| Banco Alimentar Contra a Fome;
- 2017-2018 | Núcleo de Estudantes de Bioquímica – Sector de desenvolvimento académico;
- 11 de maio de 2017| Organização e apresentação das Jornadas de Bioquímica – Universidade de Évora;
- 10 abril 2018| Colaboração na organização das Jornadas do Departamento de Química – Universidade de Évora.



## **IDIOMAS**



Compreender: B2 / Escrever: B1/ Falar:B1



Nativo



## **SKILLS**

- Boa capacidade de aprendizagem;
- Boa capacidade de comunicação e argumentação;
- Boa Capacidade de Adaptação;
- Elevada capacidade de trabalhar em equipa;
- Capacidade de trabalhar sobre pressão;
- Sentido de Organização e Responsabilidade;
- Gosto pelo contacto com as pessoas;
- Bom domínio das ferramentas do MS Office (Excel, Power Point, Word);
- Conhecimento ao nível do utilizador em softwares como o SPSS e Origin Lab.